

IMPORTANTE DE LAS REGLAS DE PARTICIPACIÓN Y EL CUESTIONARIO MÉDICO

Para que usted ingrese al entrenamiento, es requisito indispensable que usted lleve impresas y firmadas las reglas de participación así como el cuestionario médico, que facilitarán su desempeño y facilitarán para nosotros el cumplimiento de sus expectativas con respecto al programa.

Descargue los archivos aquí:

REGLAS DE PARTICIPACIÓN (pdf)

ENTRENAMIENTO INTRO

REGLAS DE PARTICIPACIÓN

1. Durante todos los días del entrenamiento, me comprometo a descansar y a alimentarse adecuadamente. Ser totalmente responsable de mi bienestar físico y del cuidado de mi salud.

En caso de estar bajo tratamiento médico, notifíquelo oportunamente y cumpla al pie de la letra las recomendaciones realizadas por su médico.

2. Durante todos los días del entrenamiento queda terminantemente prohibido ingerir alcohol o cualquier droga no recetada.

3. Dentro del salón queda prohibido fumar, comer, tomar bebidas o masticar chicle.

4. Asistir puntualmente a todas las sesiones del entrenamiento.

En punto de la hora de inicio de cada una de las sesiones, será reproducida la pieza musical Odisea en el espacio, misma que tiene una duración aproximada de un minuto y medio. Todos los participantes deberán haber tomado sus lugares antes de terminar la melodía referida.

El entrenamiento comienza el miércoles, jueves y viernes a las 19:30; el sábado y domingo a las 12:00.

5 Todo lo que sucede dentro del salón es absolutamente confidencial. Recuerde que el entrenamiento es personal y privado para cada participante. Por lo tanto, mantener la confidencialidad implica morir sin repetir todo lo aquí visto y oído. Para preservar la espontaneidad no discuta ni revele la exacta naturaleza del proceso ni de los ejercicios de este entrenamiento ni de ninguno de los que realice en el futuro.

Novoser no puede hacerse responsable de la falta de confidencialidad de alguno de los participantes.

6. No está permitido gesticular, hacer ademanes, comentarios o conversar con los participantes a su alrededor. Tendrá la oportunidad de participar en pleno, en grupos chicos o en dyads cuando le sea indicado.

7. Queda prohibido grabar, filmar ó tomar fotografías dentro del salón durante el transcurso del entrenamiento.

8. Queda terminantemente prohibido tener encendidos celulares, radios o cualquier otro aparato que emita sonidos. Si por alguna razón no puede apagarse el celular, podrá estar en modo vibrar con sus cosas personales.

12. Firma.

He leído y declaro bajo protesta de decir verdad que todas mis respuestas han sido provistas en honestidad brutal, y que es mi absoluta responsabilidad mi participación en éste entrenamiento.

Nombre, firma y fecha del participante.